

Inhaltsstoff	Wirkung auf den menschlichen Organismus	Tägl. Bedarf Säugling/Erwachsener (ca.) mg	allgemein	Grenzwerte nach TrinkwV mg/l	Grenzwerte für Säuglingsnahrung mg/l	Hanauer Trinkwasser* Ø mg/l	Ihre Notizen:
Natrium	Erhalt des Wasserhaushalts von Zellen, Nerventätigkeit	300/600	♠	200	20	15,7	
Kalium	Erhalt des Wasserhaushaltes von Zellen, Enzym-Aktivierung	500/2.000	♠	-	-	3,0	
Magnesium	DNA, Energiehaushalt der Zellen, Zellstabilität	30/300	♠♠♠	-	-	10,5	
Calcium	Aufbau und Erhalt von Knochen und Zähnen, Blutgerinnung	300/1.200	♠	-	-	60,9	
Chlorid	Erhalt des Wasserhaushalts von Zellen	500/3.200	♠	250	250	27,9	
Sulfat	Stabilisierung von Proteinstrukturen, Darmtätigkeit, Verdauung	-	♠	240	240	33,5	
Hydrogen-carbonat	Säurehaushalt im Körper (pH-Wert)	-	♠	-	-	181	
Nitrat	Gefahr einer Reduktion des Nitrats zu giftigem und krebserregendem Nitrit	-		50	10	7,3	
Uran	Grenzwert wegen Toxizität gegen Nieren (nicht wegen Strahlung)	-		0,01	0,002	0,0005	

* Werte abhängig von Jahreszeit und Einspeiseort

♠ Weniger ist besser: Tagesbedarf wird durch die tägliche Nahrung gedeckt oder der Körper kann den Stoff selbst herstellen. Mangel eher selten.

♠♠ Mehr ist besser: Tagesbedarf wird nicht durch die tägliche Nahrung gedeckt. Mangel häufiger.

♠♠♠ Selbstkontrolle: Tagesbedarf wird nur bei ausgewogener Ernährung in erforderlichem Maße gedeckt.

Die hier beschriebenen Informationen erheben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit oder medizinische Korrektheit. Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: 1.11.2010

Reine Frische aus der Natur – purer Genuss: Probieren Sie mal das Hanauer Trinkwasser

Die Reinheit und Genusstauglichkeit von Trinkwasser wird durch die Trinkwasserverordnung (TrinkwV) garantiert. Die TrinkwV stellt sicher, dass mikrobiologische Krankheitserreger und chemische Stoffe nicht in Konzentrationen vorkommen, die bei lebenslangem Genuss die menschliche Gesundheit schädigen können.

Die gesetzlichen Grenzwerte für die Belastung mit gesundheitsbeeinträchtigenden Inhaltsstoffen sind für Trinkwasser äußerst niedrig (siehe Rückseite). Der geringe Mineralgehalt des Hanauer Trinkwassers ist für Kinder und Säuglinge als vorteilhaft anzusehen. Hanauer Trinkwasser braucht deshalb zur Zubereitung von Babynahrung nicht abgekocht werden. Auch für Erwachsene wird die allgemeine Verwendung von Trinkwasser empfohlen.

Weitere Informationen: www.medizininfo.de →Umweltmedizin →Problembereiche →Wasser

Energie verbindet.
www.stadtwerke-hanau.de

 **SWH**
Stadtwerke Hanau



Preis für Hanauer Trinkwasser: 0,19 Ct/Liter*
inkl. MwSt.

* Arbeitspreis: 1,90 €/m³ inkl. MwSt. (Angabe entspr. §3 PAngV)