

## Pressemitteilung



### **„Finnische Saunanacht“ am 4. Februar**

In Finnland ist die Sauna gleichsam ein Kulturgut und in fast jedem Haus vorhanden, oft auch mit dem Badezimmer zusammengelegt. Traditionell ist beispielsweise der Saunagang an Heilig Abend, um sich für die Weihnachtsfeierlichkeiten zu reinigen. Typisch ist auch mit Birkenreisig leicht die Haut zu „peitschen“, damit erhält die Haut der Saunierenden eine der Massage ähnliche Wirkung und der Saunaraum einen angenehmen Geruch.

Solches Birkenreisig kommt auch beim Aufguss zum Einsatz, wenn die Hanau Bäder GmbH am Samstag, 4. März, zur „Finnischen Saunanacht“ ins Heinrich-Fischer-Bad einlädt. Einlass in der Eugen-Kaiser-Straße ist von 18.45 Uhr an, Saunieren ist bis 1 Uhr nachts möglich, textilfreies Schwimmen von 22.30 Uhr an.

Die Sauna-Nacht kostet 19,50 Euro. Darin enthalten sind kleine Rehmedaillons mit frittierten Schupfnudeln samt Dessert als Speiseangebot. Anmeldungen für die Saunanacht sind unter der Telefonnummer 06181-3656970 oder an der Schwimmbadkasse direkt möglich.

60 bis 100 Menschen können an der Saunanacht teilnehmen. Massagen für 15 Euro sind extra zu buchen und zu zahlen.

Da es sich um eine geschlossene Gesellschaft handelt, endet das öffentliche Saunieren um 18 Uhr.

Hanau, den 19. Januar 2012 / jh